



Repas avec petit pots


Exemple menus pour bébés de 6/8 mois


• 1 pot de 250 gr de courgettes/bœuf charolais 2.15€/2pots	1.07€
• 1 pot de fruits 130 gr 1.10€/2 pots	0.55€
TOTAL -----	1.62€/repas

Exemple menus pour bébés de 12 mois

• pot de 250 gr de lentilles jambon	1.34€/pot
• pot de 130 gr de fruits	0.55€/pot
TOTAL -----	1.89€/repas



 Les prix ont été relevés dans différents magasins sur des produits de qualité.

 Ce document a été réalisé par les animatrices Relais dans le cadre de la coordination avec le concours de professionnels: Puéricultrices du Conseil général et avec le soutien de la fédération nationale des assistant(e)s maternel(le)s et l'association départementale des assistant(e)s maternel(le)s et familiaux de l'Hérault.

Accueil d'un enfant chez un(e) assistant maternel(le) agréé(e)



Fédération
Nationale
des Assistants
Maternels



L'indemnité rep évaluation des ta en fonction de l'âge des en

Pour bébés de 6 à 8 mois

Collation :

- 100 ml de jus de fruits en bouteille 0.79€/200 ml **0.40€/portion**

Midi :

- 150 gr légumes : carottes 100g + pommes de terre 50 g **0.20€/portion**
En moyenne: 1.30€/kg carottes et 1.45€/kg pommes de terre (0.13€+0.07€)

- 20 gr de poisson (cabillaud, colin, limande...) **0.20€ ou 0.40€/portion**

- 10€/kg en surgelé ou 19.90€/kg en frais pour le cabillaud
9.90€/kg lieu noir frais ou 6.90€/kg colin surgelé **0.20€ ou 0.14€/portion**

- 1 pêche (200gr) 2€/kg **0.40€/pêche**

TOTAL : ----- **0.74€ à 1€/repas**

Pour bébés de 15 à 18 mois

Collation :

- 100 ml de pur jus d'oranges frais pressé 1.90€/litre **0.19€/port**

Midi :

- 25 gr d'escalope de veau 19.70€/kg **0.50€/port**

- 250 gr d'épinards surgelés 1.10€/kg **0.27€/port**

- 100 gr de dessert lacté aromatisé 2.52€/6 pots **0.42€/**

TOTAL ----- **1.19€/re**

Goûter :

- 1 tartine de pain 0.85€/baguette **0.05€/tart**

Goûter :

- 1 yaourt nature 2.49€ à 3.15€/12 pots **0.20€ à 0.26€/pot**
- 130 gr de compote maison 2€/kg de pommes **0.26€/portion**

TOTAL : ----- 0.46€ à 0.52€/goûter

TOTAL JOURNEE (collation+midi+goûter) : 1.60 € à 1.92 €

Repas midi seul 0.74 € à 1.00 €

Repas midi + goûter 1.20 € à 1.52 €

Pour bébés de 12 mois

Collation :

- 100 ml de jus de fruits en bouteille 0.79€/200 ml **0.40€/portion**

Midi :

- 200 gr de purée de brocolis (surgelés) 1.86€/kg **0.37€/portion**
- 20 gr de viande de bœuf rumsteack 19.50€/kg (pas de viande déjà hachée) **0.39€/portion**
- 1 banane 1.70€/kg **0.28€/banane**

TOTAL : ----- 1.04 €/repas

Goûter :

- 1 flan (100 gr) 1€/4 pots **0.25€/pot**
- 2 biscuits (boudoirs) 1.35€/30 biscuits **0.10€/portion**
- 100 ml de jus de fruits **0.40€/portion**

(prix des jus pour bébé en bouteille)

TOTAL : ----- 0.75€/goûter

TOTAL JOURNEE (collation+midi+goûter) : 2.19 €

Repas midi seul 1.04 €

Repas midi + goûter 1.79 €

- 25 gr de cantal 11€/kg **0.27€/port**

- 100 ml de pur jus de pommes à 1.25€/litre **0.13€/port**

TOTAL ----- 0.45€/goû

TOTAL JOURNEE (collation+midi+goûter) : 1.8

Repas midi seul 1.1

Repas midi + goûter 1.6

Pour bébés de 2 à 3 ans

Collation :

- 100 ml de pur jus d'oranges frais pressé 1.90€/litre **0.19€/port**

Midi :

- 1 œuf 4€/12 œufs bio **0.33€/pi**
- 250 gr de ratatouille faite maison **0.35€/port**
- 1 yaourt aux fruits à 2.65€/12 pots **0.22€/j**

TOTAL ----- 0.95 €/rep

Goûter :

- 2 petits suisse naturels 0.92€/6 pots **0.11€/2 p**
- ½ banane+ ½ pomme crues mixées maison **0.37€/port**
- 2 petits beurre 1.65€/36 biscuits **0.10€/2 bisc**

TOTAL ----- 0.58€/goû

TOTAL JOURNEE (collation+midi+goûter) : 1.7

Repas midi 0.9

Repas midi + goûter 1.5

nt
t(e)
é(e)



ntement
rault
Département
Gironde

pas
rifs
nfants

ion

ion
ion
pot

pas

line

ion
ion

iter

3 €

9 €

4 €

ion

èce

ion

pot

pas

ots

ion

uits

iter

2 €

5 €

3 €